



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni

# campionati Regionali Individuali

**SANTHIA' 26-27 SETTEMBRE**

# adetti/e

approvazione Fidal Piemonte n. 399/pista/2015





**SANTHIA' 26-27 SETTEMBRE**

**Cadetti/e**

## **1° GIORNATA 26 SETTEMBRE**

**Ore 14.00 ritrovo - Inizio gare ore 15.00**

### **PROGRAMMA TECNICO**

**CF: martello - 80 - alto - peso - 300 hs - triplo - 1000 - marcia 3000**

**CM: asta - giavelotto - lungo - 80 - 300 hs - disco - 1000 - marcia 5000**

### **PROGRAMMA GARE DI MASSIMA**

**ore 15.00: martello CF - asta CM**

**ore 15.30: 80 CF (batterie)**

**ore 16.00: alto CF - giavelotto CM - lungo CM**

**ore 16.20: 80 CM**

**ore 16.30: peso CF**

**ore 16.55: 300 hs CF**

**ore 17.05: 300 hs CM**

**ore 17.25: 80 CF (finale)**

**ore 17.30: triplo CF - disco CM**

**ore 17.35: 80 CM (finale)**

**ore 17.45: 1000 CF**

**ore 18.00: 1000 CM**

**ore 18.15: marcia 3000/5000 CF/CM**

## **2° GIORNATA 27 SETTEMBRE**

**Ore 14.00 ritrovo - Inizio gare ore 15.00**

### **PROGRAMMA TECNICO**

**CF: asta - 80 hs - lungo - giavelotto - 300 - 2000 - disco - 1200 siepi**

**CM: martello - 100 hs - alto - 300 - peso - 2000 - triplo - 1200 siepi**

### **PROGRAMMA GARE DI MASSIMA**

**ore 15.00: martello CM - asta CF**

**ore 15.30: 100 hs CM (batterie)**

**ore 15.45: 80 hs CF (batterie)**

**ore 16.00: alto CM - lungo CF - giavelotto CF**

**ore 16.05: 300 CF**

**ore 16.20: 300 CM**

**ore 16.30: peso CM**

**ore 16.45: 100 hs CM (finale)**

**ore 16.55: 80 hs CF (finale)**

**ore 17.05: 1200 siepi CF**

**ore 17.20: 1200 siepi CM**

**ore 17.30: triplo CM**

**ore 17.40: 2000 CF**

**ore 18.00: 2000 CM**